






Jídelníček

Den	13. 1. - 17. 1. 2025	
Pondělí	Přesnídávka	Jáhlová kaše sypaná strouhanou hořkou čokoládou, ovoce, Bio čaj na žížu /1,7/
	Oběd	Polévka: Rýžová /01,01a,07,09/ Kovbojské fazole s krutím masem, chléb petřkovický, chléb kovářský, ovoce /01,01a,02,06,07,11/
	Svačina	Chléb Šumava, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina, 100% jablečná šťáva /1,7/
Úterý	Přesnídávka	Grahamový rohlík, pomazánka cizrnová, zelenina, bylinný čaj vřelé objetí /1,3,7/
	Oběd	Polévka: Italská (rajčatová), s tarhoňou /01,01a,03,10/ Křupavé kuře, bramborová kaše, salát okurkový /03,06,07,10/
	Svačina	Domácí perník, ovoce, kakao /1,3,7/
Středa	Přesnídávka	BIO mléko, cornflakes/špaldové lupínky, datlový sirup, ovoce, čaj pomeranč se zázvorem /1,7/
	Oběd	Polévka: Zeleninová se špaldovými nočky /01,01a,03,07,09/ Hovězí guláš, semolinové těstoviny, celozrnné těstoviny, ovoce /01,01a,03/
	Svačina	Venkovský chléb, ředkvičková pomazánka s paloučkem, zelenina, čaj citron se zázvorem /1,3,7/
Čtvrtek	Přesnídávka	Domácí pribináček, piškoty, ovoce, rakytníkový čaj /1,7/
	Oběd	Polévka: Norská rybí /01,01a,03,04,07,09/ Přírodní vepřový plátek, dušená rýže, jasmínová rýže, domácí červená řepa /01,10/
	Svačina	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj Bio brusinka /1,3,7/
Pátek	Přesnídávka	Bílé pečivo, šlehané medové máslo, ovoce, bylinný čaj Kuc-kuc /1,7/
	Oběd	Polévka: Staročeská /01,01a,01b,01d/ Dušená mrkev, vařené vejce, brambory vařené, ovoce /01,01a,03,07/
	Svačina	Žitný chléb, šunková pěna, zelenina, čaj na imunitu /1,7/

Změna v jídelníčku vyhrazena

(Alergeny: 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-podzemnice olejná, 6-sojové boby, 7-mléko, 8-ořechy, mandle, pistácie, 9-celer, 10- hořčice, 11-Sezamová semena, 12-oxid siřičitý a siřičitany)